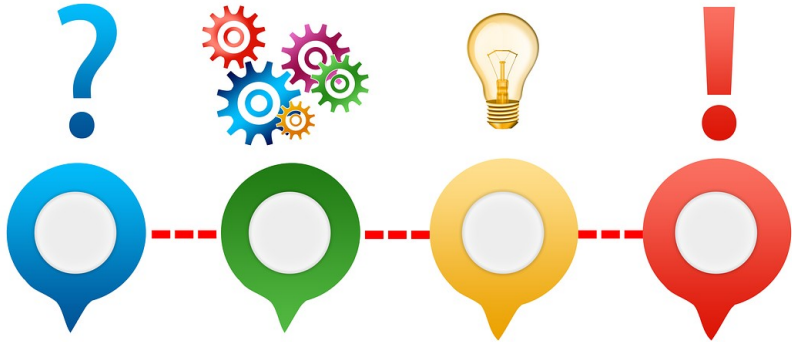


# Leben



zwischen  
**Wissenschaft**  
und  
**alternativen Fakten**

November 2023 - Jänner 2024

Wer hätte das gedacht. Wir sind eine Bildungs-, Informations- und Wissensgesellschaft mit all den Segnungen moderner Evidenz und Schwarmintelligenz, freiem Bildungszugang und liberalem Pressewesen, hoch entwickeltem Rechtssystem und repräsentativer Demokratie auf vielen Ebenen. Und dann das. Menschen, die davon überzeugt sind, dass Politiker:innen Kinderblut in Kellern trinken, um sich zu verjüngen, Hunderttausende, die sich verschworen haben, um eine jüdische Weltherrschaft zu errichten, uns zu willenlosen Robotern zu machen und schließlich zu vergiften. Mit KI, also künstlicher Intelligenz generierte Texte und Bilder, die den Papst im Sprint über den Petersplatz oder Ex-Präsident Trump niedergedrückt durch ein entfesselttes Polizistenrudel zeigen.

Ist die Welt verrückt geworden? Vielleicht. Wir steuern dem entgegen. In diesem Schwerpunkt bieten wir Ihnen spannende Einblicke in die österreichische Medienwelt und kritischen Journalismus, Infos zu Fake News und ihren Auswirkungen, Cybermobbing, social Media, Chancen und Risiken des Internets, richtige Nutzung der elektronischen Medien, Digital Detox, Nachrichten und Psyche, sowie Argumentationstraining gegen Stammtischparolen.

Na, wenn das keine positive Weltentwicklung ist.

Viel Freude beim Schmökern, sowie bereichernde Erkenntnisse und Entwicklungsschritte in Ihrer persönlichen Bildungsbiographie.

---

## Wie Nachrichten auf unsere Psyche wirken und wir einen achtsamen Umgang damit entwickeln können Knr.: B23-V00119

### Impulsvortrag mit anschließendem Gespräch

Wie finden wir im Spannungsfeld zwischen sinnvoller Aufnahme von Informationen und der Überflutung an stressauslösenden Reizen einen subjektiv ausbalancierten, gesunden Zugang und Umgang mit dem heutigen Medienangebot?

Im Vortrag werden Hintergründe belastender Auswirkungen eines übermäßigen Medienkonsums generell und negativer Nachrichten im Speziellen nachvollziehbar aufgezeigt. Anschließend werden, basierend auf der Forschung und den Erfahrungen der Teilnehmer:innen, Möglichkeiten zur Diskussion gestellt, wie wir selbst im Umgang mit Medien Handlungsweisen entwickeln können, die sowohl vorbeugend als auch gesundheitserhaltend wirken.

**Mag.<sup>a</sup> Marie-Christine Porstner** (Psychologin, Coach, Trauma-Arbeit)

**Termin:** Montag, 6. November 2023, 18:00 - 20:00 Uhr

**Ort:** EB - Seminarraum, Stephansplatz 3/2,  
1010 Wien und online via Zoom

**Kurstyp:** Hybridkurs

**Kosten:** 21,00 €



## Digital sicher und praktisch - Gemeinsam auf ins Internet! Knr.: B23-V00120

### Sicherheitstipps und Apps für Ihren digitalen Alltag

Was sind Cookies? Darf ich die überhaupt anklicken? Wie schütze ich mich vor Betrug im Internet? Wie erkenne ich Fake News? ... Tipps für Ihre eigene digitale Sicherheit werden wir praktisch auf dem Smartphone anschauen, damit Sie mit einem guten Gefühl unterwegs sind.

Dazu probieren wir auch digitale Helferleins (Apps) aus, die Sie im Alltag wunderbar unterstützen, das Leben angenehmer machen, lehrreich sind oder Ihnen Spaß bereiten.

**Mag.a Elisabeth Eder-Janca** (zert. Medienpädagogin, dipl. Elternbildnerin,  
zert. Senior:innen-Trainerin)



**Termine:** jeweils Dienstag, 10:00-12:00 Uhr

**3 Einheiten:** 7., 14., 21. November 2023

**Ort:** Bildungszentrum Floridsdorf,  
Zaunscherbgasse 4, 1210 Wien

**Kosten:** 60,00 €

---

## Argumentationstraining gegen Stammtischparolen Knr.: B23-V0012

### Keine Angst vor Meinungsverschiedenheiten

Flüchtlinge, Integration, Islam, Coronavirus – zu diesen Themen haben wir alle eine Meinung. Aber auch Vorurteile sind zu diesen Themen überall präsent. Wie gehe ich damit um?

In diesem Workshop lernen wir bewährte Methoden kennen, die uns helfen, überzeugend unsere Meinung in die Diskussion einzubringen.

Wir werden neben einiger Theorie auch viel praktisch selber ausprobieren, um neue Argumentationsstrategien zu entwickeln, die uns helfen, Menschen zum Nachdenken zu bringen und dazu zu bringen, dass sie positiv, fair und wertschätzend an heikle Themen herangehen.

**Maria Kvarda** (Dipl. Erwachsenenbildnerin, ANIMA-Referentin,  
Pilgerbegleiterin, Singgruppenleiterin, Naturvermittlerin)



**Termin:** Freitag, 17. November 2023, 15:30 - 20:30 Uhr

**Ort:** Bildungszentrum Floridsdorf,  
Zaunscherbgasse 4, 1210 Wien

**Kosten:** 45,00 €

## Digital Detox? Knr.: B23-V00121

### Über einen achtsamen Umgang mit dem Smartphone

Täglich verbringen wir viele Stunden am Smartphone. Doch welche Auswirkung hat dies auf unser Leben? Wie sehr lassen wir uns bereits vom Smartphone lenken? Und wie zufrieden stimmen uns Aktivitäten in sozialen Netzwerken?

Am Ende des Workshops hast du dein eigenes Smartphone-Verhalten beleuchtet. Du hast dich selbst gefragt, weshalb du oftmals zum Smartphone greifst, und welche versteckten Gründe dahinterliegen. Dir ist auch bewusst, weshalb der Smartphone-Konsum so verlockend für unser Gehirn ist, und du definierst konkrete Strategien, wie du dennoch selbstbestimmt damit umgehen kannst.

**Christina Feirer MSc** (Digital Detox Trainerin, Autorin,  
Meditationsleiterin, Hypnosecoach)

**Termin:** Montag, 27. November 2023, 19:00 - 20:30 Uhr

**Ort:** Online via Zoom

**Kosten:** 20,00 €



---

## Cybermobbing, Cyberstalking & Co. Knr.: B23-V00122

### Gewalt gegen junge Menschen im Netz

Mobbing, Stalking und Bashing erfassen als neue Formen von Gewalt und Übergriffen vor allem den virtuellen „LebensRaum“ von Kindern und Jugendlichen.

Vor dem Hintergrund unterschiedlichster Motive zählen Beleidigungen und Beschimpfungen bei jeder/m vierten Schüler:in zum Alltag.

Was kann wer gegen Cybermobbing tun? Und vor allem wie kann man Kinder vor Mobbing, Stalking und Bashing im Netz schützen? Denn neben technischem Wissen sind dies vor allem ein starkes Ich, interessierte Eltern/Erwachsene im Umfeld der Betroffenen sowie eine Schule, die eine klare Position für einen offenen Umgang miteinander einnimmt.

Klare Antworten und Anregungen zu Prävention, Hilfe und Nachsorge sind am Ende des Workshops erarbeitet!

**Mag. Dr. Karlheinz Benke** (Pädagoge, Supervisor, Coach,  
zert. Online Berater)

**Termin:** Donnerstag, 30. November 2023, 18:30 - 20:30 Uhr

**Ort:** Bildungszentrum Floridsdorf,  
Zaunscherbgasse 4, 1210 Wien

**Kosten:** 20,00 €



## ABC der Falschmeldungen Knr.: B23-V00123

### **Fake News, Propaganda & Verschwörungen: Social Media in unserer Gesellschaft**

Fake News, Propaganda & Verschwörungstheorien sind ein wichtiger Bestandteil der Desinformation. Diese prasselt seit Jahren auf uns alle ein. Doch wie sehen die Formen der Manipulationen aus?

Die Veranstaltung hilft Ihnen dabei, ein kritisches Verständnis für die Nachrichten und Informationen zu entwickeln, die Sie konsumieren, und zeigt Ihnen, wie Sie fundierte Entscheidungen treffen und vermeiden können, falsche Informationen weiterzugeben.

Es geht auch darum, Ihnen die Rolle der Medien und Social Media und der Informationsverbreitung in unserer Gesellschaft näher zu bringen.

**Andre Wolf** (Kommunikationsexperte, Mitarbeiter bei mimikama—Verein zur Aufklärung von Internetmissbrauch)

**Termin:** Montag, 4. Dezember 2023, 18:00 - 20:00 Uhr

**Ort:** EB - Seminarraum, Stephansplatz 3/2, 1010 Wien

**Kosten:** 20,00 €

**MIMIKAMA**  
ZUERST DENKEN. DANN KLICKEN



---

## Politik & Medien Knr.: B24-V00001

### **Eine Untersuchung der Missstände in Österreichs Medienpolitik**

Regierungsinserate, gekaufte Umfragen, Chats in den Chefredaktionen – wie ist das alles möglich und wie steht es in Österreich um die Unabhängigkeit des Journalismus?

Nicht nur in der Privatwirtschaft, auch in Österreichs Ministerien werken immer mehr Menschen daran, die „richtigen“, also ihre Botschaften zu kommunizieren. Die Presse, bekanntlich die vierte Gewalt im Staat, ist gehörig unter Druck.

Der Medienmarkt in Österreich ist so konzentriert wie in fast keinem anderen EU-Land, drei Boulevardzeitungen geben den Ton an. Das Einstellen der gedruckten Wiener Zeitung und das neue ORF-Gesetz haben hohe Wellen geschlagen, viele Verlage kämpfen mit sinkenden Einnahmen und steigenden Kosten. Gleichzeitig verliert Österreich beim Pressefreiheitsindex seit Jahren an Punkten und sinkt ins europäische Mittelfeld.

Der Vortrag gibt einen Überblick über die wichtigsten Berührungspunkte zwischen Redaktionen und Politik und wir diskutieren darüber, wann diese Überschneidung notwendig ist – und wann schädlich wird.

**Dr.<sup>in</sup> Julia Herrnböck** (Journalistin, Mitarbeiterin bei Dossier, Vorstand von Reporter ohne Grenzen)

**Termin:** Donnerstag, 18. Jänner 2024, 18:00 - 20:00 Uhr

**Ort:** EB - Seminarraum, Stephansplatz 3/2, 1010 Wien

**Kosten:** 20,00 €

DOSSIER 



Weitere Informationen und Anmelde­möglichkeit  
zu den einzelnen Veranstaltungen



**Anmeldung** für alle Termine erforderlich

online ([www.bildungswerk.at/aktuelles/?a=577](http://www.bildungswerk.at/aktuelles/?a=577))

oder: **bildungszentrum@bildungswerk.at** , 01/51 552-5108

Fotos: privat, Christian Gruber-Steffner, Barbara Wirl, Tom Linecker, pixabay.com

AGB & Datenschutz unter: [www.bildungswerk.at](http://www.bildungswerk.at)

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

[www.bildungswerk.at](http://www.bildungswerk.at)

