



Bildungsinitiative für Frauen

Semesterprogramm

Frühjahr 2021

Bildung mit Gefühl – bunt, offen, aktuell
www.anima.or.at

ANIMA Seminare

finden in einer Pfarre in Ihrer Nähe statt.

Die Seminargruppen werden von unseren ANIMA Seminarbegleiterinnen betreut.

Sie ist als Kontakt für Information und Anmeldung bei den Seminarterminen angegeben.

Als "Verbindungsfrau" zu ANIMA ist sie grundsätzlich für administrative Belange rund um die Seminargruppe in der Pfarre zuständig.

Die Kinder werden kostenlos betreut Anmeldung dafür ist erforderlich

Seminarbeitrag: € 65,00 für 8 Vormittage, Nachmittage bzw. Abende à 2 Stunden
€ 60,00 für 7 Vormittage, Nachmittage bzw. Abende à 2 Stunden
€ 55,00 für 6 Vormittage, Nachmittage bzw. Abende à 2 Stunden
€ 40,00 für 4 Vormittage, Nachmittage bzw. Abende à 2 Stunden
€ 40,00 für 2 Vormittage, Nachmittage bzw. Abende à 4 Stunden

Gastbeitrag: € 13,00 pro Vormittag, Nachmittag bzw. Abend

Sie haben einen Gutschein zur Geburt Ihres Kindes erhalten?

Wählen Sie aus dem reichhaltigen ANIMA Angebot Ihr Wunschthema aus und nehmen Sie kostenlos am Seminar teil!

Wir weisen darauf hin, dass wir aufgrund der derzeitigen Corona-Situation die tatsächlich stattfindenden offline Programme der ANIMA Seminare auf unserer Website bekanntgeben und nachgelesen werden können.



Bildungsinitiative für Frauen

Erwachsenenbildung der Erzdiözese Wien

1010 Wien, Stephansplatz 3/2. Stock/Zimmer 4

Tel.: 01/515 52 - 33 52, Fax: 01/515 52 - 23 52

anima@edw.or.at www.anima.or.at

DVR-Nummer: 0029874(111)

Semesterprogramm – Frühjahr 2021

Persönlichkeit	4
Mein Blick auf mich	4
Selbstcoaching	4
... denn das Glück ist immer da	4
Biografie	5
Der Rote Faden meines Lebens.....	5
Schreib mal wieder	5
ANIMA animierend aktivierend.....	5
Unterwegs im Glauben	6
Segnen	6
Gemeinschaft	6
Kommunizieren - Kooperieren	6
Einfach miteinander reden.....	6
Ein starker Antrieb – Aggression	6
Wir und die Anderen	7
Stopp, da mach ich nicht mit!.....	9
Lebensstil / Gesundheit	9
Resilienz	9
Veränderung findet statt – auch in unserem Leben	10
Wandel beginnt mit dir	10
Familie gestalten	10
Werkstatt Erziehung.....	10
Gesellschaft	11
Gesellschaft gestalten	11
Ohne Judentum kein Christentum	11
Heiße Zeiten -.....	11
Kunst und Kultur	12
Musik und darstellende Kunst	12
Musik, die mir gut tut.....	12
Theatergeschmack – Geschmack am Theater	12
Bildende Kunst	13
Kunst – Spiegel der Zeit	13
Wien – Kultur-aktuell	13
Kulturgeschichte	13
Auf der Spur bedeutender Frauen	13
Literatur	14
Bücher sprechen zu uns – wir reden zurück	14
Spezialseminar	14
Zeit für mich und mein Kind.....	14
Spezialseminar: Mit und ohne Kind - Zeit für mich und mein Kind: Ein starker Antrieb - Aggressionen.....	14
ANIMA.....	15

Persönlichkeit

Mein Blick auf mich

Selbstcoaching

... die eigenen Ressourcen aktivieren

In diesem Seminar bieten wir einen reich gedeckten Tisch an Möglichkeiten im Umgang mit den Herausforderungen des Lebens. Rezepte sind dabei nicht zu erwarten – aber es wird für jede etwas anderes dabei sein. Sie werden den eigenen Handlungsspielraum erweitern, den Erfahrungsschatz der Gruppe erkennen und eine Fülle von Anregungen für den Alltag bekommen.

1207-9828a6

Pfarre Obersdorf, 2120 Obersdorf, Hauptstraße 46

Donnerstag, ab 18.03.2021, Referentin: Sigrid Francesca Beckenbauer

6 Einheiten jeweils von 19:00 – 21:00 Uhr; Kosten: € 55,00

Info und Anmeldung: Anna Maria Bodansky-Rögner, 0676/671 91 07,

anna-maria.bodansky-roegner@anima.or.at und Regina Rögner, 0676/341 89 33

... denn das Glück ist immer da

Glück ist ein inneres Land, das wir jederzeit betreten können. (Sabine Ständenat)

Kann das stimmen? Und warum brauchen wir dann Ratgeber, um glücklicher zu werden? Warum merken wir Glück oft erst im Nachhinein oder versuchen, ihm atemlos nachzujagen? Und wie ist das mit dem Spruch: „Jeder ist seines Glückes Schmied?“ Sicher ist, dass es viele verschiedene Arten von Glück gibt.

1209-9607v8

Pfarre Straßhof a. d. Nordbahn, 2231 Straßhof, Pestalozzistraße 62

Mittwoch, ab 07.04.2021, Referentin: Martina Reitere MBA

8 Einheiten jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr; Kosten: € 65,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Gabriele Pohanka, 0699/1250 80 22, gabriele.pohanka@anima.or.at

1209-9747v6

Pfarre Leobendorf, 2100 Leobendorf, Rohrbacherstraße 3

Dienstag, ab 16.03.2021, Referentin: Jutta Exner

6 Einheiten jeweils von 09:00 – 11:00 Uhr; Kosten: € 55,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Hermine Höss, 0664/253 84 02, hermine.hoess@anima.or.at

Biografie

Der Rote Faden meines Lebens

Mit Erinnerungen neue Kräfte für die Zukunft wecken

Biografiearbeit hilft Menschen jeden Alters beim Erforschen und Verstehen der eigenen Lebensgeschichte. Betrachten wir die Zusammenhänge unseres Lebens, um das „Große Ganze“ besser zu begreifen und um Neues zu gestalten.

1303-9260v8

Haus der Vereine, 2523 Tattendorf, Schulstraße 16

Montag, ab 12.04.2021, Referentin: Mag. Romana Klär

8 Einheiten jeweils von 09:00 – 11:00 Uhr; Kosten: € 65,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Anita Reinisch-Mairinger, 0699/1148 46 10,

anita.reinisch-mairinger@anima.or.at und Gabi Paschinger, 0676/501 06 17

Schreib mal wieder

Brief-Botschaften erhellen unseren Alltag

Seit Jahrhunderten kommunizieren Menschen schriftlich miteinander. Boten überbrachten aufwendig gestaltete Briefe. Dichterinnen erzählten so von ihrem Blick auf die Welt. Familien konnten nur auf diese Weise über Distanzen in Verbindung bleiben. Briefe trafen und treffen mitten ins Herz. Wer sich davon berühren lässt, kann für den eigenen Alltag profitieren.

1304-9163v8

Pfarrre St. Gertud Währing, 1180 Wien, Maynollogasse 3

Donnerstag, ab 08.04.2021, Referentin: Susanne Herrmann

8 Einheiten jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr; Kosten: € 65,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Agnes Walterskirchen, 0699/1941 53 21,

agnes.walterskirchen@anima.or.at

ANIMA animierend aktivierend

Spezielles Angebot für Langzeitgruppen

Soviel gelebtes Leben – so viele erlebte ANIMA-Seminare. Sind Sie immer noch neugierig und wollen Ihr Leben bereichern?

Sie erhalten animierende und aktivierende Impulse, gewinnen neue Sichtweisen.

1305-9741v8

Pfarrre Bisamberg St. Johannes der Täufer, 2102 Bisamberg, Pfarrgasse 1

Dienstag, ab 13.04.2021, Referentin: Nives Auer

8 Einheiten jeweils von 09:00 – 11:00 Uhr; Kosten: € 65,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Mag. Eva Paulhart, 0681/1075 38 34, eva.paulhart@anima.or.at

Unterwegs im Glauben

Segnen

Die verborgene Kraft

Weiß ich, dass ich gesegnet bin – und segnen darf? Segnen ist eine uns zugesagte wirksame Kraft, eine oft ungenutzte Lebenskompetenz.

1509-9213V4

Pfarre Aspern - St. Katharina, 1220 Wien, Bergengasse 6

Donnerstag, ab 08.04.2021, Referentin: Mag. Barbara Steinrück

4 Einheiten jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr; Kosten: € 40,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Mag. Doris Handschuh, 0680/123 19 69,

doris.handschuh@anima.or.at und Marianne Helm, 0664/8012 34 59,

marianne.helm@anima.or.at

Gemeinschaft Kommunizieren - Kooperieren

Einfach miteinander reden

Kommunikation schafft Beziehung

Die Art und Weise, wie wir miteinander reden, bestimmt die Qualität unserer Beziehungen. Es ist nicht einfach, so zu kommunizieren, dass wir einander verstehen, dass Worte verbinden statt trennen, Missverständnisse geklärt und Konflikte kreativ geregelt werden.

2101-9895a4

Pfarre Retz, 2070 Retz, Pfarrgasse 20

Donnerstag, ab 15.04.2021, Referentin: Mag. Katharina Felsner

4 Einheiten jeweils von 18:00 - 20:00 Uhr; Kosten: € 40,00

Info und Anmeldung: Gertraud Molterer, 0664/878 60 48, gertraud.molterer@anima.or.at

Ein starker Antrieb – Aggression

Auseinandersetzung mit einem Gefühl, das niemand mag

Gibt es nicht auch positive Aspekte von Aggressionen? Aggression als eine Möglichkeit um an Probleme heranzugehen.

2102-9110V4

Pfarre St. Hemma, 1130 Wien, Wattmanngasse 105

Donnerstag, ab 29.04.2021, Referentin: Mag. Claudia Umschaden

4 Einheiten jeweils von 09:30 - 11:30 Uhr; Kosten: € 40,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Margit Risska, 0664/437 44 44, margit.risska@anima.or.at

2102-9241V4

Pfarrkirche Heilige Mutter Teresa, TG Oberbaumgarten, 1140 Wien, Hütteldorfer Straße 282,
Eingang Müller-Guttenbrunn-Straße 35

Freitag, ab 16.04.2021, Referentin: Mag. Claudia Umschaden

4 Einheiten jeweils von 09:00 – 11:00 Uhr; Kosten: € 40,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Mag. Waltraud Söll, 0676/552 68 80,

waltraud.soell@katholischekirche.at

Online-Seminar:

2102-9852V6

Pfarrkirche Bad Pirawarth, 2222 Bad Pirawarth, Kirchengasse 3

Donnerstag, ab 25.02.2021, Referentin: Claudia Umschaden

8 Einheiten jeweils von 09:00 – 11:00 Uhr; Kosten: € 65,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Barbara Pinger, 0664/7348 14 18, barbara.pinger@anima.or.at und

Christine Lahofer, 0664/529 22 53, christine.lahofer@anima.or.at

Wir und die Anderen

Im Fremden das Eigene entdecken

In einer Atmosphäre von Respekt und Achtsamkeit beleuchten Sie das Thema „Fremd“ und „vertraut“ und gewinnen neue Sichtweisen und Handlungsstrategien, fördern das Menschenrechtsbewusstsein und entwickeln Zivilcourage und Engagement gegen Rassismus, Sexismus und alle anderen Formen von Diskriminierung.

2103-9071V8

Pfarrkirche Zum Göttlichen Wort, 1100 Wien, Puchsbaumplatz 9

Donnerstag, ab 08.04.2021, Referentin: Ingeborg Gredler

8 Einheiten jeweils von 09:00 – 11:00 Uhr; Kosten: € 65,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Dr. Brigitta Sirucek, 0676/399 59 63, brigitta.sirucek@anima.or.at

2103-9178V8

Pfarrkirche Unterheiligenstadt, 1190 Wien, Heiligenstädterstraße 101

Mittwoch, ab 21.04.2021, Referentin: Ingeborg Gredler

8 Einheiten jeweils von 09:00 – 11:00 Uhr; Kosten: € 65,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Mag. Edith Aleksa, 0664/914 47 38, edith.aleksa@anima.or.at

Online-Seminarreihe „Wir und die Anderen – im Fremden das Eigene entdecken“

In unserer pluralen Gesellschaft gibt es keine selbstverständliche Kultur und keine selbstverständliche Zugehörigkeit mehr, denn wir haben viele Wahlmöglichkeiten.

Wer bin ICH? Wer ist WIR? Wer sind die ANDEREN?

Wir laden ein, im Online Format Zoom das „Ich“ und das „Wir“ in unserer Gesellschaft näher zu beleuchten.

Mittwoch, ab 24.02.2021

weitere Termine sind 03.03.2021, 10.03.2021, 17.03.2021, 24.03.2021, 31.03.2021, 07.04.2021, 14.04.2021, Referentin: Maria Kvarda

8 Einheiten jeweils von 09:00 bis 11:00 Uhr; Kosten: € 65,00

Info und Anmeldung: Anita Horwath, 01/ 51552/3352, anima@edw.or.at

ANIMA online Seminare finden auf ZOOM statt. Der Anmeldelink wird nach erfolgter Anmeldung zum Seminar und nach Bezahlung der Kursgebühren zugesandt. Es werden auch die Gutscheine der Kirchenbeitragsstelle angenommen!

Online-Seminarreihe „Wir und die Anderen – im Fremden das Eigene entdecken“

In unserer pluralen Gesellschaft gibt es keine selbstverständliche Kultur und keine selbstverständliche Zugehörigkeit mehr, denn wir haben viele Wahlmöglichkeiten.

Wer bin ICH? Wer ist WIR? Wer sind die ANDEREN?

Auch unsere Gruppen sind Spiegel der Gesellschaft. Doch wie als Referentin, Seminarbegleiterin und Gruppenleiterin umgehen mit dieser Pluralität, den verschiedenen Meinungen und unterschiedlichen Persönlichkeiten?

Ziel dieses Train the Trainer Workshops ist es, im Wissen um Vielfalt, den Blick für das Gemeinsame zu schärfen und Methoden und Wege aufzuzeigen, die das Miteinander fördern. Dabei ist es entscheidend welche Gesprächs- und Gruppenkultur ich als Leiterin pflege und fördere.

Mittwoch, 10.03.2021 und 17.03.2021

Referentinnen: Ingeborg Gredler und Maria Kvarda

2 Einheiten jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr; Kosten: € 25,00

Info und Anmeldung: Anita Horwath, 01/ 51552/3352, anima@edw.or.at

ANIMA online Seminare finden auf ZOOM statt. Der Anmeldelink wird nach erfolgter Anmeldung zum Seminar und nach Bezahlung der Kursgebühren zugesandt. Es werden auch die Gutscheine der Kirchenbeitragsstelle angenommen!

Stopp, da mach ich nicht mit!

Ausgrenzung, Diskriminierung und Rassismus

Abfällige Äußerungen über Mitmenschen, sei es im Supermarkt oder beim Sonntagsessen mit der Großfamilie, fordern uns heraus und wir wissen oft nicht, wie wir darauf angemessen reagieren sollen. Sie werden gestärkt, den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern, lernen Zusammenhänge von Sprache und Macht erkennen und können somit entschlossen auf Ausgrenzung und Rassismus reagieren.

2106-9089v5

Pfarrkirche Kaiser-Ebersdorf – Peter und Paul, 1110 Wien, Dreherstraße 2

Dienstag, ab 13.04.2021, Referentin: Ingeborg Gredler

5 Einheiten jeweils von 09:00 – 11:00 Uhr; Kosten: € 47,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Maria Bohrn 01/769 29 98, maria.bohrn@anima.or.at und

Elisabeth Elsigan, 0699/1966 33 93, elisabeth.elsigan@anima.or.at

Lebensstil / Gesundheit

Resilienz

Aus Krisen gestärkt hervorgehen

Hinfallen, aufstehen, Krone richten, weitergehen

2210-9059v8

Pfarrkirche Rossau, 1090 Wien, Servitengasse 9

Donnerstag, ab 08.04.2021, Referentin: Mag. Isabella Frey

8 Einheiten jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr; Kosten: € 65,00

In der Pfarrkirche Rossau ist leider keine Kinderbetreuung möglich.

Info und Anmeldung: Mag. Monika Streinzer, 0680/203 47 04,

monika.streinzer@anima.or.at

2210-9164v8

Pfarrkirche Weinhaus, 1180 Wien, Gentzgasse 140

Mittwoch, ab 07.04.2021, Referentin: Mag. Elfriede Blahacek

8 Einheiten jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr; Kosten: € 65,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Mag. Margareta Schmidinger, 0664/167 77 47,

margareta.schmidinger@anima.or.at

2210-9447v4

Pfarrkirche Perchtoldsdorf - Filialkirche Maria Königin, 2380 Perchtoldsdorf, Marienplatz 3

Montag, ab 12.04.2021, Referentin: Mag. Elfriede Blahacek

4 Einheiten jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr; Kosten: € 40,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Liane Werner, 0676/380 43 24, liane.werner@anima.or.at und

Irene Pelz, 0664/525 79 42, irene.pelz@anima.or.at

Veränderung findet statt – auch in unserem Leben

Wie gehen wir damit um?

Mut steht am Anfang des Handelns, Glück am Ende. (Demokrit)

Sie lernen aus der Vergangenheit, schauen in die Zukunft und gehen im Jetzt gut mit Ihren Veränderungen um.

2211-9391v8

Pfarrte St. Vitus, 3420 Kritzendorf, Vitusplatz 1

Mittwoch, ab 07.04.2021, Referentin: Mag. Susanne Ettenauer

8 Einheiten jeweils von 09:00 – 11:00 Uhr; Kosten: € 65,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Ursula Kaufmann, 0680/202 57 46, ursula.kaufmann@anima.or.at

Wandel beginnt mit dir

Auf dem Weg zur Müllvermeidung

Unnötiger Müll ist allgegenwärtig und unser Umgang mit Ressourcen oftmals bedenklich. Ist ein Leben mit weniger Müll überhaupt machbar?

Starte dein Projekt Müllvermeidung und lerne viele Möglichkeiten für einen ressourcenschonenden Lebensstil kennen und schätzen. Anleitungsmöglichkeiten zum Selbstständigen Tun, aktive Beteiligung und Reflexion in der Gruppe geben uns den nötigen Antrieb und Halt, das Projekt zu starten. Weniger ist mehr und lieber gemeinsam statt einsam.

2215-9168v4

Pfarrte Döbling St. Paul, 1190 Wien, Kardinal Innitzer-Platz 1

Mittwoch, ab 14.04.2021, Referentin: Birgit Rümmele

4 Einheiten jeweils von 09:00 – 11:00 Uhr; Kosten: € 40,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Gabriele Wytrzens, 0699/1018 60 21,
gabriele.wytrzens@anima.or.at

Familie gestalten

Werkstatt Erziehung

Von der Geburt bis zur Pubertät

Wie soll das alles gehen?

2307-9336v4

Pfarrte Alland, 2534 Alland, Heiligenkreuzerstraße 1

Mittwoch, ab 21.04.2021, Referentin: Mag. Claudia Umschaden

4 Einheiten jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr; Kosten: € 40,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Eva-Maria Höllwerth, 0650/237 89 53,
eva-maria.hoellwerth@anima.or.at

Gesellschaft

Gesellschaft gestalten

Ohne Judentum kein Christentum

Röm 11,18 "... nicht du trägst die Wurzel, sondern die Wurzel trägt dich."

Dies ist ein Vortragsseminar, das gemeinsame Wurzeln, Ähnlichkeiten und Unterschiede der beiden Religionen aufzeigen will.

3111-9Zv8

Curhaus, 1010 Wien, Stephansplatz 3/2. Stock

Mittwoch, ab 07.04.2021, Referent*innen: Mag. Bernhard Strobl,

Mag. Anton Kalkbrenner, Dr. Martin Jäggle, Dr. Rose Proszowski

8 Einheiten jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr; Kosten: € 65,00

Am Stephansplatz 3 ist leider keine Kinderbetreuung möglich.

Info und Anmeldung: Waltraud Wilhelm, 0676/8496 60 11, waltraud.wilhelm@anima.or.at

Heiße Zeiten -

nehmen wir unsere Zukunft an die Hand!

Begeben Sie sich in wertschätzender Weise auf die Spurensuche und entdecken Sie Handlungsmöglichkeiten für sich zum „heißen“ Thema Klima und soziale (Un) Gerechtigkeit.

3113-9154v8

Pfarrne Hernals, 1170 Wien, St. Bartholomäusplatz 3

Montag, ab 12.04.2021, Referentin: Mag. Elisabeth Eppel-Gatterbauer

8 Einheiten jeweils von 09:00 – 11:00 Uhr; Kosten: € 65,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Johanna Fasch-Grünberger, 0699/1730 44 59,

johanna.fasch-gruenberger@anima.or.at

3113-9156v8

Pfarrne Sühnekirche, 1170 Wien, Dr. Josef Resch Platz 12

Dienstag, ab 13.04.2021, Referentin: Mag. Romana Klär

4 Einheiten jeweils von 09:00 11:00 Uhr; Kosten: € 40,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Margarethe Winzer, 0699/1846 74 38,

margarethe.winzer@anima.or.at

Online-Seminarreihe „Heiße Zeiten – nehmen wir unsere Zukunft in die Hand“

Dienstag, ab 16.02.2021

weitere Termine sind 23.02.2021, 02.03.2021, 09.03.2021, Referentin: Mag. Romana Klär

4 Einheiten jeweils von 09:30 bis 11:30 Uhr; Kosten: € 40,00

Info und Anmeldung: Anita Horwath, 01/ 51552/3352, anima@edw.or.at

ANIMA online Seminare finden auf ZOOM statt. Der Anmeldelink wird nach erfolgter Anmeldung zum Seminar und nach Bezahlung der Kursgebühren zugesandt. Es werden auch die Gutscheine der Kirchenbeitragsstelle angenommen!

Kunst und Kultur

Musik und darstellende Kunst

Musik, die mir gut tut

In heilsamen und kreativen Impulsen mit allen Sinnen nachspüren

Spielerisch in die Musik eintauchen und Klangfarben in Farbtöne verwandeln.

Sie öffnen sich der Musik und werden bereichert.

4104-9447V4

Pfarre Perchtoldsdorf – Filialkirche Maria Königin, 2380 Perchtoldsdorf, Marienplatz 3

Montag, ab 10.05.2021, Referent: Mag. Bernhard Strobl

4 Einheiten jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr; Kosten: € 40,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Liane Werner, 0676/380 43 24, liane.werner@anima.or.at und

Irene Pelz, 0664/525 79 42, irene.pelz@anima.or.at

Theatergeschmack – Geschmack am Theater

Anleitung und Verleitung zum Theater

Regen Sie Ihren Appetit auf Theater an und lassen Sie sich zu Theaterbegeisterten einkochen!

4105-9174V8

Pfarre Franz v. Sales, Gemeinde Krim, 1190 Wien, Weinberggasse 37

Mittwoch, ab 17.03.2021, Referentin: Katharina Scholz-Manker

8 Einheiten jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr; Kosten: € 65,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Herta Glatzl, 0699/1970 17 45, herta.glatzl@anima.or.at

4105-9443V8

Pfarre Gießhübl, 2372 Gießhübl, Pfarrplatz 1

Dienstag, ab 13.04.2021, Referentin: Katharina Scholz-Manker

8 Einheiten jeweils von 09:15 - 11:15 Uhr; Kosten: € 65,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Hermine Aranyosy, 0664/564 57 93, hermine.aranyosy@anima.or.at

Bildende Kunst

Kunst – Spiegel der Zeit

Die Kunst des Abendlandes

Eine kunst- und kulturhistorische Reise durch die Epochen der bildenden Kunst – von der Spätantike bis zur Gegenwart.

4207-9109v8

Pfarrte Ober St. Veit, 1130 Wien, Wolfrathplatz 1

Dienstag, ab 13.04.2021, Referentin: Dr. Maria Kramer

8 Einheiten jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr; Kosten: € 65,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Christine Truppe, 0650/877 10 48

Wien – Kultur-aktuell

Teilnahme am kulturellen Geschehen in Wien: Besuch aktueller Ausstellungen

In Wien gibt es neben einer mannigfaltigen Museumslandschaft auch immer wieder interessante, aber zeitlich begrenzte, Ausstellungen

4211-9160v7

Pfarrte Gersthof, 1180 Wien, Bastiengasse 18

Donnerstag, ab 18.03.2021, Referentin: Dr. Marieluise Mader

7 Einheiten jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr; Kosten: € 60,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Anna Ullmer, 0680/304 62 49, anna.ullmer@anima.or.at

Kulturgeschichte

Auf der Spur bedeutender Frauen

Geschichten von Frauen, die Österreich und Wien beeinflusst haben

Jede von uns kennt den Hl. Leopold, aber kennen Sie seine Frau Agnes? Wir alle kennen Adolf Loos, was wissen Sie über Lina Loos?

4301-9020v6

Pfarrte Machstraße, 1020 Wien, Machstraße 8-10

Dienstag, ab 16.03.2021, Referentin: Susanne Herrmann

6 Einheiten jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr; Kosten: € 55,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Helga Kräuter, 0699/1729 26 15, helga.kraeuter@anima.or.at und

Rosi Hosner, 0699/8169 48 26, rosi.hosner@anima.or.at

4301-9215v6

Pfarrte Essling St. Josef, 1220 Wien, Esslinger Hauptstraße 79

Dienstag, ab 13.04.2021, Referentin: Mag. Silvia Rainer

6 Einheiten jeweils von 09:00 – 11:00 Uhr; Kosten: € 55,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Maria Hartl, 0650/685 31 91, maria.hartl@anima.or.at

Literatur

Bücher sprechen zu uns – wir reden zurück

Mit Büchern im Gespräch

*Sie erhalten Information über aktuelle Literatur und Autor*innen, lernen Ihr eigenes Leseverhalten kennen, räumen dem Lesen einen gut fundierten Platz im Alltag ein und erhalten Hilfe bei der Auswahl des passenden Lesestoffs.*

4401-9412a4

Pfarrre Zum Heiligen Geist, 2344 Maria Enzersdorf, Theißplatz

Mittwoch, ab 12.05.2021, Referentin: Sabine Krenmayer-Wagner

4 Einheiten jeweils von 19:00 - 21:00 Uhr; Kosten: € 40,00

Info und Anmeldung: Mag. Sonja Seidl, 0680/115 87 25, sonja.seidl@anima.or.at

Spezialseminar

Zeit für mich und mein Kind



In diesem Seminar sind die Kinder ein wichtiger Teil.

Unter Anregung einer ausgebildeten Spielleiterin erleben Mütter und Kinder an einigen Vormittagen – je nach Länge des gesamten Seminars – gemeinsam Spiel und Spaß für alle Sinne.

An den nächsten Vormittagen genießen die Mütter unter der Leitung einer Referentin ungestört das ANIMA Thema, das sie vor Beginn des Seminars aus unseren Themen gewählt haben.

Die Kinder setzen Spiel und Spaß mit der Spielleiterin und zusätzlicher Kinderbetreuung fort. Abgerundet wird das Seminar durch einen gemeinsamen Vormittag mit Müttern, Kindern und der Spielleiterin.

Spezialseminar: Mit und ohne Kind - Zeit für mich und mein Kind: Ein starker Antrieb - Aggressionen

Auseinandersetzung mit einem Gefühl, das niemand mag

Gibt es nicht auch positive Aspekte von Aggressionen? Aggression als eine Möglichkeit um an Probleme heranzugehen.

5104-9241v8

Pfarrre Heilige Mutter Teresa, Gemeinde Oberbaumgarten, 1140 Wien,

Hütteldorfer Straße 282-284, Eingang Müller-Guttenbrunn-Straße 35

Freitag, ab 09.04.2021, Referentin: Mag. Claudia Umschaden

Spielgruppenleiterin: Melissa Hinterleitner-Hromek

8 Einheiten jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr; Kosten: € 65,00 inkl. Kinderbetreuung

Info und Anmeldung: Mag. Waltraud Söll, 0676/552 68 80,

waltraud.soell@katholischekirche.at

ANIMA

Raum für Menschen mit Kindern

Abbiegen, begegnen, austauschen oder sich einfach nur zurückziehen.

ANIMA schenkt jetzt jeden Dienstag Raum für Eltern oder Alleinerziehende mit ihren Kindern.

Niederschwellig, ungezwungen und zum Durchatmen erfunden.

Ein Ort für Fragen und Antworten. Für Gespräche und Ruhe. Für Auszeit und Zwischenzeit.

Jeden Dienstag von 09:30 - 11:30 Uhr.

5202-Z2V

Quo Vadis, 1010 Wien, Stephansplatz 6 (Zwettlerhof)

Dienstag, ab 16.03.2021, jeweils **von 09:30 - 11:30 Uhr**

Kosten: € 65,- ohne Gutscheine. Für Teilnehmer*innen mit einem ANIMA Gutschein zur Geburt des Kindes - kostenfrei. Inkl. Kinderbetreuung!

Info und Anmeldung im ANIMA Büro: Anita Horwath, 01/515 52 3352, anima@edw.or.at

Hier Beispiele, die unter anderem im Quo Vadis angeboten werden:

Kinder brauchen Grenzen und Freiraum

Wie kann ich mein Kind liebevoll in die Selbstständigkeit begleiten, ohne dass es mir über den Kopf wächst und ich das Gefühl habe, dass mir alles zu viel wird? Wann sind Grenzen notwendig? Wie spreche ich mit meinem Kind, dass es mich versteht und mein Nein akzeptiert? Und warum hört mein Kind nicht auf mich?

Gewaltfreie Kommunikation

Warum sagt mein Kind immer nein, wenn ich ein „Ja“ hören will? Wie kann ich mit meiner oder seiner Wut, Trauer oder Frustration umgehen?

In der gemeinsamen Zeit werden wir ein wenig in die Methode der Gewaltfreien Kommunikation hineinschnuppern und eigene Situationen aus dem Familienalltag beleuchten.

Kindliche Neugier sinnvoll fördern - Die Welt sicher entdecken

„Diese heilige Neugier sollte man nie verlieren“ (Albert Einstein)

Alle Kinder sind zunächst Forscher: Sie experimentieren, bis sie verstanden haben. Diese kindliche Neugier stößt jedoch oft auf unsere erwachsenen Beschützer-Instinkte.

Damit trotz Vernunft und Vorsicht die kreative Energie der (Klein-)Kinder erhalten bleibt, wollen wir gemeinsam alltagserprobte Tipps und Tricks erarbeiten, mit denen man die kindliche Neugier sinnvoll und entspannt fördern kann.

Weitere Themen und Termine erfahren Sie auf der ANIMA Website www.anima.or.at und im ANIMA Büro unter 01/515 52/3352.

Veranstaltungsorte im Frühjahr 2021

Folgende Pfarren bieten im Frühjahrssemester 2021 ein ANIMA Seminar an:

Vikariat Wien Stadt:

1010	Wien	Curhaus - Wien 1	Stephansplatz 3
1010	Wien	Quo Vadis	Stephansplatz 6 (Zwettlerhof)
1020	Wien	Pfarre Machstraße	Machstraße 8-10
1090	Wien	Pfarre Rossau	Servitengasse 9
1100	Wien	Pfarre Zum Göttlichen Wort	Puchsbaumplatz 9
1110	Wien	Pfarre Kaiserebersdorf - Peter & Paul	Dreherstraße 2
1130	Wien	Pfarre St. Hemma	Wattmanngasse 105
1130	Wien	Pfarre Ober St. Veit	Wolfrathplatz 1
1140	Wien	Pfarre Heilige Mutter Teresa, Gem. Oberbaumgarten	Hütteldorferstraße 282-284
1170	Wien	Pfarre Hernals	St. Bartholomäusplatz 3
1170	Wien	Pfarre Sühnekirche	Dr. Josef Reschplatz 12
1180	Wien	Pfarre Weinhaus - St. Josef	Gentzgasse 140
1180	Wien	Pfarre Währing - St. Gertrud	Maynollogasse 3
1180	Wien	Pfarre Gersthof	Bastiengasse 18
1190	Wien	Pfarre Unterheiligenstadt	Heiligenstädterstraße 101
1190	Wien	Pfarre Döbling - St. Paul	Kardinal Innitzer Platz 1
1190	Wien	Pfarre Franz von Sales, Gemeinde Krim	Weinberggasse 37
1220	Wien	Pfarre Essling - St. Josef	Esslinger Hauptstraße 79
1220	Wien	Pfarre Aspern - St. Katharina	Bergengasse 6

Vikariat Süd – Unter dem Wienerwald:

2344	Maria Enzersdorf	Pfarre Maria Enzersdorf - Zum Heiligen Geist	Theissplatz 1
2372	Gieühübl	Pfarre Gießhübl	Pfarrplatz 1
2380	Perchtoldsdorf	Pfarre P.dorf - Filialkirche Maria Königin	Marienplatz 3
2523	Tattendorf	Haus der Vereine	Schulstraße 16
2534	Alland	Pfarre Alland	Heiligenkreuzer Straße 1
3420	Kritzendorf	Pfarre Kritzendorf - St. Vitus	Vitusplatz 1

Vikariat Nord – Unter dem Manhartsberg:

2070	Retz	Pfarre Retz	Pfarrgasse 10
2100	Leobendorf	Pfarre Leobendorf	Rohrbacherstraße 3
2102	Bisamberg	Pfarre Bisamberg St. Johannes d. Täufer	Pfarrgasse 1
2120	Obersdorf	Pfarre Obersdorf	Hauptstraße 46
2222	Bad Pirawarth	Pfarre Bad Pirawarth	Kirchengasse 1
2231	Strasshof	Pfarre Strasshof - St. Antonius	Pestalozzistraße 62

Lernen bei ANIMA ist gelungen, wenn

- die Teilnehmer*in bei ANIMA Zeit für sich findet
- sie ermuntert wird, etwas zu denken, zu sagen, zu fragen, zu handeln, auszuprobieren ... zu spüren
- die Teilnehmer*in sich selbst und die Gruppe als Lern- und Erfahrungsquelle erlebt
- sie in ihren emotionalen, kognitiven, kreativen, leiblichen, spirituellen ... Aspekten angesprochen wird
- die Teilnehmer*in ihre Freude am Lernen wieder entdeckt und alte „Lernängste“ hinter sich lassen kann
- sie aus einem breiten Themenangebot wählen kann, was sie aktuell in ihrer jeweiligen Lebensphase braucht
- die Referent*in ihr Wissen und ihre Erfahrungen mit Hilfe ihrer sozialen Kompetenz auf eine offene, lustvolle Art an die Teilnehmerin weitergibt
- die Teilnehmer*in motiviert wird, in Eigeninitiative weiter zu lernen und das Erlernte in ihr Leben zu integrieren
- sie in der ANIMA Gruppe einen geschützten Platz gefunden hat, ein Stück zu wachsen, über sich selbst hinauszuwachsen
- die Teilnehmer*in ermutigt wird, ihr (Frauen-)Leben ein Stück anzuschauen, zu verstehen und nach ihren Möglichkeiten und Wünschen zu gestalten.

Unser Leitbild

Bildung mit Gefühl: bunt, offen, aktuell

ANIMA

- ist eine Bildungsinitiative der Erwachsenenbildung der Erzdiözese Wien.
- ist ein Team von kompetenten engagierten Frauen und bietet ein vielfältiges Bildungsprogramm an.
- ist offen für Frauen jeden Alters und in allen Lebensphasen.
- bietet Kontakt und Weiterbildung für Mütter mit Kleinkindern.
- ist ein fruchtbares Miteinander der Generationen, die einander brauchen.
- ist von einer Atmosphäre der Zugewandtheit und Achtsamkeit getragen.
- orientiert sich an christlichen Werten.
- ist ein Gegenpol zur Vereinsamung.
- thematisiert Familie und Partnerschaft, Persönlichkeitsbildung und Kommunikation; ebenso Politik, Kultur, Religion, Wirtschaft und Wissenschaft.
- stellt sich aktuellen Veränderungen in der Gesellschaft und greift sie auf.
- hat vielfältige Anregungen, damit Familie gelingen kann.
- bietet Hilfe für Frauen im Spannungsfeld Partnerschaft - Familie - Beruf und unterstützt dabei, das Gleichgewicht zu halten.
- ist eine Plattform für die Diskussion und Entwicklung möglicher Rollenbilder.
- hat besonders für Mütter zugeschnittene Rahmenbedingungen: örtliche Nähe, tragbare Kosten, Kinderbetreuung.
- findet in der Regel vormittags in der Pfarre statt.
- ist auch für interessierte Männer offen.
- bereichert das Pfarrleben.
- ermuntert zum selbstbestimmten Frauenleben.

Allgemeine Geschäftsbedingungen bei ANIMA

Anmeldung

Die Anmeldung zu einem ANIMA Seminar erfolgt in der Regel direkt bei der Seminarbegleiterin vor Ort (in der jeweiligen Pfarre). Es besteht aber auch die Möglichkeit, sich im ANIMA Büro anzumelden: Telefon 01/515 52/3352; Fax: 01/515 52/2352; E-Mail: anima@edw.or.at

Aus organisatorischen Gründen ersuchen wir, Anmeldungen rechtzeitig vor Beginn eines Seminars vorzunehmen.

Seminarbeitrag

Die Seminarbeiträge sind den aktuellen Informationsmedien zu entnehmen. Der Betrag ist am ersten Seminartag vor Ort zu bezahlen. Ein verspäteter Seminareintritt ergibt kein Recht auf Reduktion der Seminargebühr.

Für versäumte Teilnahme am Seminar seitens der Teilnehmer*innen besteht kein Anspruch auf Ersatz.

Teilnehmer*innenzahl

Bei ANIMA gibt es eine Mindestteilnehmer*innenzahl von 12 zahlenden Personen - Ausnahme hierfür sind das erste und zweite ANIMA Seminar (Neubeginn). Einige Seminare haben eine nach oben beschränkte Teilnehmer*innenzahl. Nähere Informationen erhalten Sie im ANIMA Büro.

Lernvoraussetzungen

Für die von ANIMA angebotenen Seminare sind keine Lernvoraussetzungen erforderlich.

Seminarabsage bzw. Änderungen

ANIMA behält sich vor, Seminare mit zu geringer Teilnehmer*innenzahl spätestens am zweiten Vormittag/Abend abzusagen. Für die abgehaltenen Einheiten sind Gastkarten zu bezahlen, darüber hinaus gehende bezahlte Beträge werden rückvergütet.

Unser Programm muss langfristig geplant werden, es kann daher manchmal zu kurzfristigen Änderungen (Termin- bzw. Referent*innenänderungen) kommen. Das Sekretariat steht für Fragen zum aktuellen Seminarangebot gerne zur Verfügung.

Wegen Verhinderung der Referent*in entfallende Seminareinheiten werden eingebracht bzw. vergütet.

Seminarbestätigung

Bei ANIMA wird auf Anfrage bei Seminarende eine Teilnahmebestätigung ausgestellt, sofern die Teilnahme mindestens drei Viertel des Seminars betragen hat und der Seminarbeitrag bezahlt wurde.

Ermäßigung

ANIMA bietet die Möglichkeit einer Ermäßigung des Seminarbeitrages in sozial begründeten Fällen nach Rücksprache mit der Seminarbegleiterin.

Haftung

ANIMA haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden beim Seminar sowie auf dem Weg von und zum ANIMA Seminar. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung.

Wien, 11. Jänner 2021

Impressum:

Medieninhaber (Verleger): **ANIMA** Bildungsinitiative für Frauen

Erwachsenenbildung der Erzdiözese Wien.

Für den Inhalt verantwortlich: Birgit Rümmele

Alle: Stephansplatz 3, 1010 Wien

Irrtum und Änderungen vorbehalten

Mit Unterstützung vom Bundesministerium für Frauen, Familien und Jugend, dem Bundesministerium für Bildung, dem Forum Katholischer Erwachsenenbildung Österreich, der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung sowie der Erzdiözese Wien.



Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend

